

# exposições didáticas

ambiente e recursos naturais

Água  
gotas de vida

SÓ É LIXO SE QUISERES

916 426 534 | geral@meiosolucoes.pt  
www.meiosolucoes.pt

com **Letras & Sinais**  
meios  soluções

# Os painéis




atractiva  
apresentação  
gráfica



# Os painéis




Cada português utiliza, em média, 100 litros de água por dia.

## O que é a água?



**H<sub>2</sub>O**

A molécula da Água é composta por dois átomos de hidrogénio e um átomo de oxigénio.

Estado sólido	Estado líquido	Estado gasoso
		

A água é composta por dois átomos de hidrogénio e um átomo de oxigénio, como substância, a água pura é incolor (não tem cor), é inodora (não tem cheiro) e é insípida (não tem sabor).  
Existe na Terra em três estados (sólido, líquido e gasoso), apresentando uma capacidade calorífica muito forte, sendo um isolante térmico natural (regula a temperatura do globo terrestre, desempenhando um papel primordial no que respeita à estabilidade da sua temperatura e dos vários fenómenos climáticos).  
A água é também o solvente universal, tendo a capacidade de dissolver uma enorme quantidade de compostos.

A Água ocupa cerca de dois terços da superfície da Terra e é o constituinte principal dos organismos vivos... sem ela a vida não seria possível.

**Logótipo Institucional**

informação  
simple e  
rigorosa

## SÓ É LIXO SE QUIZERES

### O que é a reciclagem?

A reciclagem é um conjunto de operações industriais que permite aproveitar os materiais usados para produzir novos produtos e objectos. Para que a reciclagem seja possível, é necessário separar os vários materiais que deixamos fora, de forma a poderem ser utilizados pela indústria.

Em Portugal, cada pessoa produz, em média, cerca de dois quilos de lixo por dia!

### O que são os ecopontos?

Os Ecopontos são contentores, identificados por 3 cores diferentes (azul, verde e amarelo), onde devemos depositar todos os resíduos recicláveis:

- para as pilhas, preciso procurar o pilhão;
- os medicamentos fora de prazo devem ser entregues directamente na farmácia mais próxima.



# Os painéis

Durante toda a vida uma pessoa bebe, em média, 60 mil litros de água.

## Água = Vida

Na Terra existem dois tipos de água: a doce e a salgada. Só 3% é água doce e destes apenas 0,3% está disponível para ser utilizada, pois a restante está congelada nas regiões polares.

A água doce é fundamental para a existência dos seres vivos. Mais de 60 por cento do corpo humano é composto por água. O Homem consegue sobreviver sem comer mais de 25 dias, mas sem beber água aguenta pouco mais de quatro dias.

A água é necessária em quase todas as actividades humanas. Mas este é um recurso esgotável, pelo que é urgente combater os desperdícios e preservar a água.

**Se não houver uma mudança de atitude, a escala global, estima-se que, em 2025, dois em cada três habitantes do nosso planeta possam não ter água para beber.**



97% da água existente no planeta é salgada.

Dos 3% de água doce existente apenas 0,3% está disponível para ser utilizada.

**Logótipo Institucional**

imagens e ilustrações atractivas

## SÓ É LIXO SE QUISERES

### Como separar?

O primeiro passo é separar as embalagens usadas por tipo de material e cuidar delas. É necessário escomê-las, encaixotá-las e espalmá-las para que os restos dos produtos que estão no interior não provoquem maus cheiros enquanto estão em casa, facilitando assim a sua deposição no ecoponto. Depois, é só colocar cada resíduo no seu lugar: plástico e metal no amarelo, papel e cartão no azul e o vidro no verde. As embalagens de madeira, por serem em menor quantidade, devem ser depositadas directamente nos ecocentros, que são espaços de recepção de resíduos.



### Como organizar?

Para participar activamente na reciclagem, não é preciso ter três ou quatro caixotes de lixo espalhados. Basta ter um para os resíduos orgânicos e outro para as embalagens, fazendo a separação junto ao ecoponto. Outra hipótese será ter um caixote com três divisórias, o que facilita a tarefa. Mas, o melhor mesmo, é pôr a imaginação ao serviço do futuro e encontrar uma solução para cada caso em cada casa.



Por cada mil quilos de papel reciclado poupa-se o abate de 20 árvores!

# Os painéis

Por ano, morrem mais de 10 milhões de pessoas por causa de doenças resultantes da ingestão de água contaminada.

## Ciclo da Água

A quantidade de água existente na terra é a mesma desde o aparecimento do Homem: por isso, falamos no Ciclo da Água, que é o percurso que ela faz.

A chuva é, basicamente, o resultado da evaporação dos lagos, rios e oceanos, que forma nuvens. Quando as nuvens estão carregadas, libertam a água na terra, que penetra no solo e vai alimentar as nascentes dos rios e os reservatórios subterâneos, voltando a evaporar, a formar nuvens, a chover... e assim sucessivamente.

No nosso planeta são três os grandes reservatórios naturais de água: a atmosfera, os continentes e os oceanos.

É entre estes três espaços que a água circula, mudando constantemente de lugar e de estado físico: a estas transformações chamamos o Ciclo da Água.

O Ciclo da Água funciona como um sistema natural de purificação, mas a poluição que o Homem tem em ignorar aumenta dia a dia e impede que a água se consiga regenerar por si mesma.

Se não houver alterações nos comportamentos, num futuro próximo poderá não haver água própria para consumo humano.



**Logótipo Institucional**

didáticas  
e  
perceptíveis

## SÓ É LIXO SE QUIZERES

### O que colocar nos ecopontos?

**Contentor azul**



**Colocar** Embalagens de papel e cartão, papel de escrita, jornais e revistas.

**Não colocar** Papel ou cartão sujo com outros materiais (guardanapos de papel com restos de comida, por exemplo), papel molhado, papel químico, papel higiénico, papel de lustrar e papel autocolante.

**Contentor verde**



**Colocar** Garrafas, frascos e botes de vidro. Devemos, no entanto, retirar-lhe as rolhas ou tampas de plástico ou metal.

**Não colocar** Vidraças, espelhos, lâmpadas, vidros de automóveis, plex, cristais, loiças e cerâmicas, embalagens de perfume e cosmética.

**Contentor amarelo**



**Colocar** Garrafas, sacos e frascos de plástico, embalagens de esferofite, latas de bebidas e de conserva e aerosóis.

**Não colocar** Embalagens com restos do seu conteúdo e embalagens de produtos tóxicos, caso dos pesticidas, herbicidas ou venenos.

# Os painéis

Para fazer um pão de um quilo consomem-se mil litros de água, desde a plantação do trigo até à padaria.

## Da natureza para a torneira



A água que abastece as nossas casas é captada, maioritariamente, em nascentes, nos rios e nas barragens. Depois passa por rigorosos processos de tratamento para eliminar as bactérias e os microrganismos prejudiciais à saúde.

Posteriormente, os laboratórios efectuam análises para verificar a qualidade da água, que segue por grandes adutores para as estações elevatórias e para os reservatórios. Estes guardam a água pronta a ser distribuída e estão ligados a uma série de condutas que transportam a água até às nossas casas.

É nas acções do dia a dia – como higiene pessoal e actividades domésticas – que se gasta a maior parte da água consumida em casa. Nos grandes centros urbanos, o consumo médio de cada pessoa, por dia, chega a atingir os 300 litros, mas este número pode ser muito mais elevado se não houver a preocupação de fechar as torneiras quando não são de facto necessárias, ou quando são deixadas a pingar.



**Logótipo Institucional**

curiosidades  
informativas e  
formativas

## SÓ É LIXO SE QUISERES

### O que está para lá do ecoponto?

Os resíduos recicláveis, recolhidos nos ecopontos, são levados para unidades de triagem, onde é feita uma separação mais rigorosa de cada tipo de material. O metal, por exemplo, é separado em várias categorias: alumínio, cobre e aço, entre outros. O plástico é separado por vários tipos, que não podem ser reciclados em conjunto, tais como:

- PET - Polietileno de Estirno
- PEAD - Polietileno de Alta Densidade
- PEBD - Polietileno de Baixa Densidade
- PVC - Policloreto de Vinilo
- PP - Polipropileno
- EPS - Poliestireno Expandido (isopor)
- Filme (caixa de plástico)

Os componentes dos electrodomésticos também podem ser reciclados, havendo para tal unidades especializadas no seu reaproveitamento. Os resíduos verdes provenientes de manutenção de jardins e hortas – como troncos, ramos, relva e ervas –, bem como os restos de comida, podem ser utilizados na compostagem ou digestão anaeróbica – processos de decomposição dos resíduos orgânicos –, dando origem a um composto utilizado como aditivo e fertilizante agrícola.



**Cada 50 quilos de alumínio reciclado evita a extração de cerca de 5 mil quilos de minério: a bauxite!**

**Por cada tonelada de vidro reciclado poupam-se 1200 quilos de matérias-primas (areias e sílica) e 100 litros de combustível!**

# Os painéis

Uma torneira de água a pingar 60 gotas por minuto desperdiça, por mês, mais de 700 litros de água.

## Desperdiçar Água é hipotecar vida



O Homem dá vários usos à água, de entre os quais se destacam: abastecimento público (consumo humano e de animais), rega, indústrias (produção, refrigeração), produção de energia eléctrica, recreio, bombeio a minérios, etc.  
Mas é em casa que todos devemos ter a preocupação de não desperdiçar água. Se fechar bem todas as torneiras, uma família pode poupar em média, por ano, mais de 70 mil litros de água.

### Gestos que poupam água

Fechar a torneira enquanto...

- ... lava as mãos
- ... escova os dentes
- ... se barbeia
- ... se ensaboa
- ... lava a loiça
- ... lava o carro

Verificar...

- ... se as torneiras não pingam
- ... se os autocismos não perdem água

Regar o jardim com regador  
Lavar o carro com balde e esponja  
Utilizar as máquinas de roupa e da loiça com a carga máxima

**Logótipo Institucional**

espaço personalizável

## SÓ É LIXO SE QUIZERES

### Quem participa na reciclagem?

**Os cidadãos**  
A **separação** é apenas o início do processo de reciclagem. Aos cidadãos é pedido que coloquem os resíduos separados nos ecopontos.

**As autarquias, empresas intermunicipais e multimunicipais**  
A **recolha** dos ecopontos é efectuada pelas autarquias locais, ou pelos sistemas municipais, sendo utilizados para o efeito camiões apropriados.

**As centrais de triagem**  
Depois de recolhidos, os resíduos são transportados para centrais de triagem, onde é feita uma selecção rigorosa das embalagens recolhidas, de forma a permitir o encaminhamento para as empresas recicladoras.

**As empresas recicladoras**  
Depois de devidamente separados, lavados e sem impurezas, os resíduos passam a ser matéria-prima para a produção e fabrico de inúmeros novos produtos que fazem parte do nosso quotidiano: **e o velho vira novo!**

### Sabias que...

- ... as garrafas de água podem ser transformadas em salas de sessões?
- ... as embalagens de loquitos podem ser transformadas em cabides para a roupa?
- ... uma tonelada de metro usado permite fazer uma tonelada de vidro novo?

# Os painéis

Uma torneira de água a pingar 60 gotas por minuto desperdiça, por mês, mais de 700 litros de água.

  
**Logótipo Institucional**

SÓ É LIXO SE QUISESSES

o painel  
completamente  
personalizável.

um 7º painel, pode  
receber os  
conteúdos  
especiais que nos  
queira fornecer.

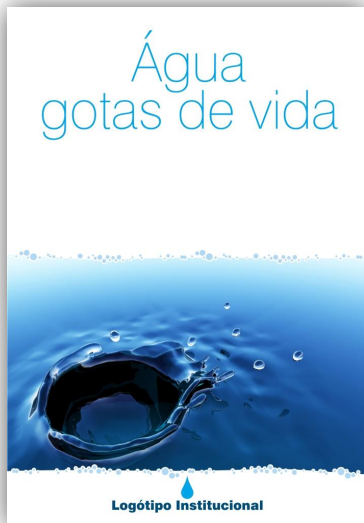
assim, cada  
exposição pode  
ter personalização  
reforçada e a  
marca inequívoca  
de quem a adquire  
mediante um valor  
adicional de  
**€50,00**

# modalidades de apresentação

## versão Poster

Impressão digital sobre papel

Formato 65x93



Embalagem personalizada  
em tubo de cartão

**Preço: € 67 + IVA**

(mínimo de 6 exposições)

## versão em K-line

Impressão digital

Formato 70x100

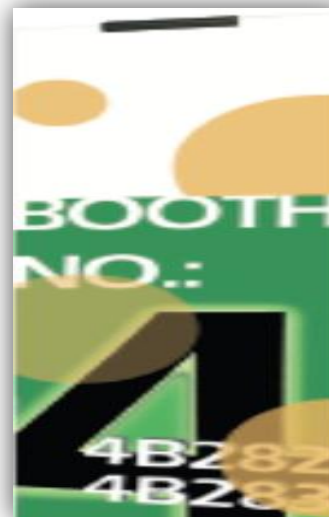


**Preço: € 233 + IVA**

## versão em K-mount

Impressão digital

Formato 70x100



**Preço: € 233 + IVA**

## versão em Tela

Impressão digital

Formato 70x1800



Suportes já incluídos  
no preço

**Preço: € 275 + IVA**

**Nota importante: para menos de 3 unidades acrescentem portes de envio**

# suportes

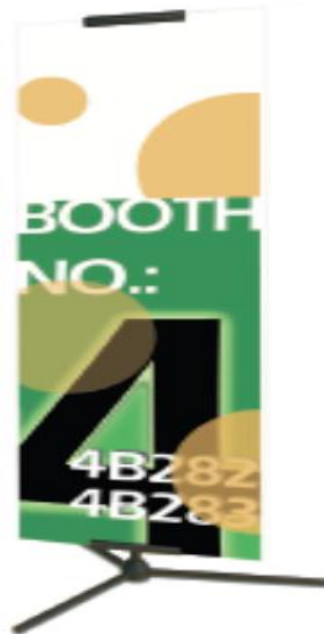
## suporte de parede para posters



Conjunto de 6 pares

**Preço: € 25 + IVA**

## Suporte para K-line e/ou K-mount



Conjunto de 6 suportes

**Preço: € 407 + IVA**

## Tela

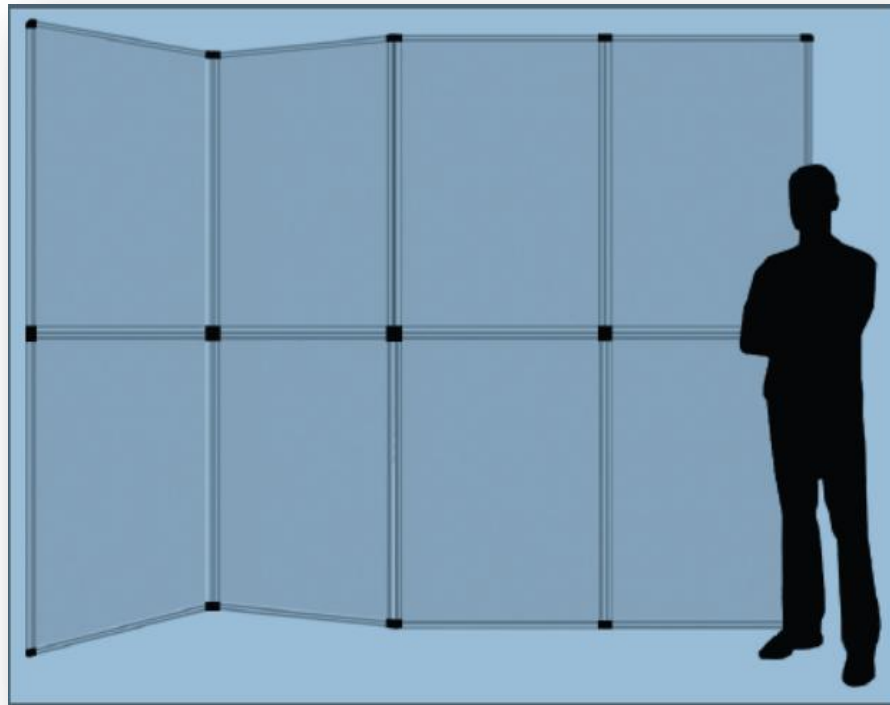


**Preço:**  
suportes incluídos

# suportes

**parede para posters 55 x 80**

nesta versão de suporte (parede), é oferecida uma exposição em posters com as medidas indicadas



**Preço: € 775 + IVA**